



PRAP - Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

<p>Objectifs : Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique (à partir des indicateurs statistiques et des connaissances anatomiques). Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP). Identifier les éléments déterminants des Gestes et Postures liés aux situations de travail. Repérer dans son travail des situations pouvant nuire à la santé. Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents. Proposer les améliorations et participer à leurs mises en œuvre. Les stagiaires ayant suivi la totalité de la formation et qui auront satisfait aux évaluations obtiendront le « Certificat d'acteur PRAP », délivré par l'INRS.</p>	<p>Personnes concernées Acteurs PRAP</p> <p>Pré requis Aucun.</p>
<p style="text-align: center;">PROGRAMME</p>	<p style="text-align: center;">PEDAGOGIE</p>
<p>Action du formateur en amont de la formation</p> <ul style="list-style-type: none">- Analyse du compte employeur, fiche entreprise- Analyse des statistiques d'AT/MP de l'entreprise- Présentation de la démarche PRAP, des objectifs, sensibilisation de l'encadrement et mise en place du groupe de travail <p>Acteurs PRAP</p> <ul style="list-style-type: none">- Appréhender les notions d'atteintes à la santé, dommages, AT/MP- Notions d'anatomie, physiologie et pathologie de l'appareil locomoteur- Appréhender la notion de situation de travail et identifier la place de l'activité physique dans son travail- Observation des situations de travail en condition réelle- Présentation de la grille d'analyse des situations de travail <p>Le poste de travail</p> <ul style="list-style-type: none">- Identification des tâches et des déterminants de l'activité physique à l'aide de la grille d'analyse- Principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail- Recherche des pistes de solution et d'axes d'amélioration des situations de travail « Gestes et Postures » (principes d'économie et de sécurité physique)	<p>Le Formateur Spécialiste de la sécurité en entreprise.</p> <p>Méthode pédagogique Apports théoriques, illustration par des cas concrets et échanges avec le participant. Remise d'un support aide mémoire au participant.</p> <p>Intra entreprise Lieu de formation : dans la ville de votre choix.</p> <p>Inter entreprises à Paris, Lyon, Lille, Lisieux Tarif par personne.</p>
	<p style="text-align: center;">2 jours</p> <hr/> <p style="text-align: center;">1 150 €H.T.</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Réf : PS042</p>

Organisme de formation PROFORMALYS – Formations Prévention Sécurité partout en France

Formation PRAP - Prévention des Risques liés à l'Activité Physique