



## Base en éclairage intérieur et extérieur

<b>Objectifs :</b> Comprendre les principes fondamentaux de l'éclairage. Savoir différencier les types d'éclairage intérieur et extérieur. Savoir concevoir des plans d'éclairage adaptés à différents usages.	<b>Personnes concernées</b> Toute personne souhaitant travailler dans le domaine de l'éclairage avec des bureaux d'études, commanditaires, gestionnaires, installateurs, collectivités locales, etc.
<b>PROGRAMME</b>	<b>Pré –requis :</b> Aucun.
<b>Principes physiques de la lumière</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Nature de la lumière</li><li>– Température de couleur (Kelvin)</li><li>– IRC (Indice de Rendu des Couleurs)</li><li>– Flux lumineux, intensité, luminance, éclairement (Lux, Lumen, Candela)</li></ul>	<b>PEDAGOGIE</b>
<b>Sources lumineuses</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Lampes incandescentes, halogènes, fluorescentes, LED</li><li>– Comparaison : efficacité énergétique, durée de vie</li></ul>	<b>Le Formateur</b> Spécialiste de l'éclairage.
<b>Normes et réglementations</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– EN 12464-1 pour les espaces intérieurs</li><li>– Notions d'ergonomie et de confort visuel</li></ul>	<b>Méthodes pédagogiques</b> Exposés, diapos, exercices. Une attestation de stage est remise aux participants à l'issue de la formation.
<b>Éclairage intérieur</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Types d'éclairage</li><li>– Éclairage général, d'ambiance, ponctuel, fonctionnel</li><li>– Conception d'un plan d'éclairage intérieur</li><li>– Salon, cuisine, salle de bain, bureaux</li><li>– Choix des luminaires (suspensions, appliques, spots, bandeaux LED)</li><li>– Cas pratiques : lecture de plans et simulation d'un projet simple</li><li>– Automatisation et commandes</li><li>– Variateurs, détecteurs de présence, scénarios d'éclairage</li></ul>	<b>Modalités d'évaluation</b> Tests de contrôle des connaissances à l'aide de QCM.
<b>Éclairage extérieur</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Contraintes spécifiques</li><li>– Résistance (IP), température, sécurité</li><li>– Pollution lumineuse et normes (ex : EN 13201 pour la voie publique)</li><li>– Typologie des éclairages extérieurs</li><li>– Éclairage de sécurité, de balisage, architectural, paysager</li><li>– Techniques : uplighting, downlighting, rétro-éclairage</li><li>– Choix des luminaires extérieurs</li><li>– Appliques, bornes, projecteurs, lampadaires, spots enterrés</li></ul>	<b>Intra entreprise</b> Lieu de formation : dans la ville de votre choix.
<b>Atelier pratique</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Étude de cas : conception complète</li><li>– Intérieur : appartement ou local professionnel</li><li>– Extérieur : jardin, façade, parking</li><li>– DIALux</li><li>– Présentation des projets</li><li>– Discussion, critique constructive, ajustements</li></ul>	<b>Inter entreprises à Paris, Lyon, Lille, Lisieux</b> Tarif par personne.
	<b>2 jours</b>
	<b>1 490 € H.T.</b>
	Réf : IND058

Organisme de formation PROFORMALYS – Formations Industrie partout en France

Formation *Base en éclairage intérieur et extérieur*

Tél. : 01 48 74 29 45 - Mail : [contact@proformalys.com](mailto:contact@proformalys.com) - Fax : 01 48 74 39 98  
Toutes les formations Industrie de notre organisme de formation sur [www.proformalys.com](http://www.proformalys.com)