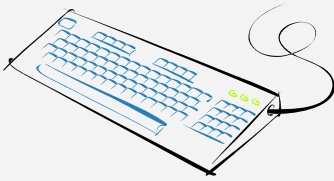


## Dactylo – Frappe rapide

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Objectif :</b> Etre capable d'augmenter sa vitesse de frappe au clavier sur ordinateur. Mémoriser l'emplacement des touches et vous habituer à utiliser tous vos doigts. Apprendre à saisir rapidement, correctement et à l'aveuglette, du texte sur ordinateur.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><u><b>Personnes concernées :</b></u><br/>Toute personne désireuse de maîtriser la frappe sur ordinateur et d'augmenter sa vitesse.</p> <p><b>Pré requis :</b> connaissance du clavier.</p>                                                                                                                                          |
| <p><b>PROGRAMME</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>1) APPRENTISSAGE DU CLAVIER</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>✚ Acquisition d'une frappe correcte sans regarder ses doigts à l'aide d'exercices progressifs (clavier lettres - initiation chiffres)</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mobiliser des habiletés, des aptitudes (dextérité, doigté, rapidité)</li> <li>❖ Développer sa maîtrise du clavier alphanumérique en utilisant les dix doigts, à l'aveugle</li> <li>❖ Dactylographier des textes ne sollicitant aucune particularité de formatage par les boîtes de dialogue</li> <li>❖ Utiliser le pavé numérique d'une manière professionnelle</li> </ul> </div> </div> <p>✚ Appliquer les règles élémentaires en matière de saisie de texte</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Déterminer l'emploi de la majuscule</li> <li>❖ Effectuer les espacements qu'exigent les règles normalisées de ponctuation</li> <li>❖ Présenter correctement les chiffres, les symboles, les abréviations, les signes spéciaux et les codes numériques</li> <li>❖ Appliquer ces règles à des textes judicieusement choisis ne comprenant aucune difficulté majeure sur le plan orthographique</li> </ul> <p><b>2) ENTRAÎNEMENT A LA VITESSE</b></p> <p>✚ Si la connaissance du clavier est acquise (à l'entrée ou à la fin du cours): entraînement <b>vitesse</b> (évaluation et exercices correctifs individuels)</p> | <p><b>PEDAGOGIE</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>Le Formateur</b></p> <p>Spécialiste de la dactylo et des techniques bureautiques.</p> <p><b>Moyens et pédagogie</b></p> <p>Exercices pratiques individuels et en groupes.</p> <p>Utilisation d'un logiciel de dactylo ou méthode traditionnelle.</p> <p>Bilan de progression en fin de stage.</p>                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>Intra entreprise et sur mesure</b><br/>Lieu de Formation : dans la ville de votre choix.</p> <p><b>Tarif Inter entreprise</b><br/><b>Par personne :</b></p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>2 jours</b></p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>1 050 €</b></p> <hr/> <p style="text-align: center;">Réf : BU010</p> |

Organisme de formation PROFORMALYS – Formations Bureautique partout en France

Formation Dactylo Frappe rapide

Tél : 01 48 74 29 45 - Mail : [contact@proformalys.com](mailto:contact@proformalys.com) - Fax : 01 48 74 39 98  
Informations, dates de stage et inscriptions sur [www.proformalys.com](http://www.proformalys.com)